

Аннотация
к рабочей программе инструктора по физической культуре
Горбуновой Олеси Андреевны

Настоящая рабочая программа разработана в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования частного дошкольного образовательного учреждения Детского сада № 247 открытого акционерного общества «Российские железные дороги», на основе Федерального государственного стандарта дошкольного образования, с учетом Примерной образовательной программы дошкольного образования «Детство» / Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцева и др. – СПб, «Детство-Пресс», Издательство РГПУ им. А.И. Герцена, 2014.

Данная программа является основным инструментом, обеспечивающим реализацию образовательной области «Физическое развитие» ООП ДО Детского сада № 247 ОАО «РЖД». Программа предназначена для осуществления разноплановой образовательной деятельности по физическому развитию с воспитанниками дошкольных групп от 3 до 7 лет.

Нормативная база для разработки рабочей программы:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный государственный стандарт дошкольного образования от 17.10.2013 № 1155
- СанПиН 2.4.1.3049-13
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. N 1014 г. «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»
- Устав Детского сада № 247 ОАО «РЖД»
- Основная образовательная программа дошкольного образования Детского сада № 247 ОАО «РЖД»

Цель программы: формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья, первичных ценностных представлений о здоровье и здоровом образе жизни человека в соответствии с целостным подходом к здоровью человека как единству его физического, психологического и социального благополучия.

Реализация данной цели связана с решением следующих задач:

- Охранять и укреплять физическое и психическое здоровья детей, в том числе их эмоциональное благополучие;
- развивать физические качества — скоростные, силовые, гибкость, выносливость, координацию;
- накапливать и обогащать двигательный опыт детей
- овладевать основными двигательными режимами (бег, ходьба, прыжки, метание, лазанье);
- формировать потребность в двигательной активности и физическом совершенствовании;
- развивать творческие способности детей.

Программа направлена на:

- создание условий развития ребенка с 3 до 7 лет, открывающих возможности для физического развития воспитанников,
- развития основных физических качеств, оздоровления воспитанников, повышения резервов внутреннего состояния организма,
- на создание развивающей образовательной среды.
- реализацию принципа доступности, учитывая возрастные особенности воспитанников;
- соблюдение дидактических правил «от известного к неизвестному» и «от простого к сложному», реализуя принцип систематичности и последовательности;

- усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе активного использования дошкольниками освоенных знаний, способов и физических упражнений в физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями.

Рабочая программа построена на принципе личностно-развивающего и гуманистического характера взаимодействия взрослого с детьми.

Рабочая программа состоит из трёх основных разделов:

- целевого,
- содержательного,
- организационного.
 - **Целевой раздел** рабочей программы определяет цели и задачи, принципы и подходы к формированию Программы, значимые для разработки программы характеристики, в том числе характеристики особенностей развития детей дошкольного возраста, планируемые результаты освоения Программы в виде целевых ориентиров, педагогический мониторинг.
 - **Содержательный** раздел Рабочей программы включает:
 - ✓ описание образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребенка в образовательной области «Физическое развитие»;
 - ✓ вариативные формы, способы, методы и средства реализации рабочей программы;
 - ✓ особенности образовательной деятельности разных видов и культурных практик;
 - ✓ способы и направления поддержки детской инициативы;
 - ✓ взаимодействие с детьми;
 - ✓ взаимодействие инструктора по физической культуре с семьями дошкольников;
 - ✓ взаимодействие с педагогами дошкольного учреждения
 - **Организационный** раздел рабочей программы описывает систему условий реализации образовательной деятельности, необходимых для достижения целей программы:
 - ✓ психолого-педагогические условия, обеспечивающие развитие ребенка
 - ✓ организацию развивающей предметно-пространственной среды
 - ✓ планирование образовательной деятельности (объем образовательной нагрузки, планирование образовательной деятельности, планирование досуговой деятельности)
 - ✓ двигательный и оздоровительный режим
 - ✓ перечень литературных источников (методическое обеспечение)

Срок реализации Рабочей программы-1 учебный год.